

Ρολά γαλλικού τοστ με Nucrema ION, από την Αριάδνη Πούλιου και το ionsweets.gr!

- Ποσότητα
- 8 κομμάτια
 - Επίπεδο

Easy

Συστατικά

- 8 φέτες του τοστ χωρίς κόρα
- 8 κ.γ cream cheese
- 8 κ. Nucrema ION
- 10 φράουλες
- 2 αυγά
- 3 κ.σ γάλα
- 1/3 του φλιτζανιού ζάχαρη κρυσταλλική
- 1 κ.γ κανέλα
- Βούτυρο για το τηγάνισμα

Οδηγίες

1. Με ένα πλάστη φαρδαινουμε τις φέτες του τοστ.
2. Βάζουμε 1 κουταλιά cream cheese, αλείφουμε και μετά 1 κ.σ Nucrema ION. Κόβουμε τις φράουλες σε ροδέλες και βάζουμε μια σειρά. Ρολάρουμε τη φέτα με τη γέμιση.
3. Σε ένα βαθύ πιάτο χτυπάμε τα αυγά και προσθέτουμε το γάλα, ομογενοποιούμε.
4. Σε ένα άλλο μπολ βάζουμε τη ζάχαρη με την κανέλα και ανακατεύουμε.
5. Ζεσταίνουμε στο τηγάνι μια κ.σ βούτυρο.
6. Βουτάμε ένα ένα τα ρολά και τα τοποθετούμε στο τηγάνι

για να πάρουν χρώμα από όλες τις πλευρές. Εάν χρειαστεί προσθέτουμε και άλλο βούτυρο.

- 7. Μόλις είναι έτοιμα τα τοποθετούμε στο μείγμα με την ζάχαρη και την κανέλα και σεβήρουμε αμέσως.
- Έτοιμο σε : 70 Λεπτά

Σχετικά με το Σεφ



Αριάδνη Πούλιου

Η Αριάδνη Πούλιου γεννήθηκε και μεγάλωσε στο Ηράκλειο της Κρήτης. Τα τελευταία χρόνια ζει και εργάζεται στην Αθήνα. Σπούδασε ζωγραφική στη Βακαλό και πήρε το πτυχίο της με άριστα και ...

[Περισσότερα για τον σεφ...](#)

<http://ionsweets.gr/recipe-items/%CF%81%CE%BF%CE%BB%CE%AC-%CE%B3%CE%B1%CE%BB%CE%BB%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CF%8D-%CF%84%CE%BF%CF%83%CF%84-%CE%BC%CE%B5-nucrema-%CE%B9%CE%BF%CE%BD/>