

Νηστίσιμα μπισκότα βρώμης με μπανάνα και Pyure stevia, κατάλληλα για τους διαβητικούς μας φίλους!

ΥΛΙΚΑ

2 φλιτζάνια νιφάδες βρώμης

- $\frac{3}{4}$ κουταλάκι αλάτι
 - 1 κουταλάκι κανέλλα
 - 1/2 φλιτζάνι λάδι
 - 2 μπανάνες ώριμες
 - 1/2 φλιτζάνι [Pyure Stevia](#)
 - $\frac{1}{2}$ φλιτζάνι καρύδα (coconut) τριμμένη
- . Αν θέλουμε μπορούμε να προσθέσουμε και μισό φλιτζάνι καρύδια

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 200.

Ανακατεύουμε καλά όλα τα υλικά μαζί, μέχρι να γίνει μια ομοιόμορφη πηχτή μάζα, Μόνο αν χρειαστεί, προσθέτουμε ελάχιστο νερό για να βοηθηθεί η πρόσμιξη.

Βάζουμε κουταλιές-κουταλιές του μίγματος σε ρηχό ταψί που έχουμε προσθέσει λαδόκολλα

Ψήνουμε για 15-25 λεπτά ανάλογα τον φούρνο μας. Μπορούμε να τα αφήσουμε μέσα στον σβηστό φούρνο για λίγη ώρα ακόμα, για να στεγνώσουν, αλλά να μην ξεροψηθούν.

Pyure Stevia ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ και στο e-shop www.naturalbuys.gr
Natural Products 210 5226088



[https://www.facebook.com/PyureStevia/photos/a.337501289661426.](https://www.facebook.com/PyureStevia/photos/a.337501289661426)

[74832.337495956328626/1595051423906400/?type=3&theater](https://www.fox.com/74832.337495956328626/1595051423906400/?type=3&theater)