

«Φάτε σοκολάτα χωρίς τύψεις! Έχει αντιβηχικές ικανότητες!

«

Άλλη μια μοναδική ιδιότητα της σοκολάτας δίνει «δικαιολογία» στους λάτρεις της να την καταναλώνουν σε μεγάλες ποσότητες!

Σύμφωνα με Βρετανούς επιστήμονες περιλαμβάνει ένα συστατικό, το οποίο καταπολεμά τον βήχα.

Κοινώς η σοκολάτα έχει αντιβηχικές και καταπραϋντικές ιδιότητες, που βοηθούν τόσο την εξάλειψη των συμπτωμάτων του προσωρινού, όσο και του χρόνιου βήχα. Το συστατικό αυτό ονομάζεται θεοβρωμίνη και εξάγεται από το κακάο.

Περίπου 300 πάσχοντες που συμμετείχαν σε έρευνα λάμβαναν καθημερινά δύο φορές την ημέρα, επί δύο εβδομάδες την ουσία αυτή. Τα προκαταρκτικά αποτελέσματα της μελέτης έδειξαν πως το 60% των ασθενών παρουσίασε βελτίωση των ασθενών με έντονο βήχα.

Οι επιστήμονες τονίζουν ότι μία μικρή μπάρα μαύρης σοκολάτας μπορεί να περιέχει επαρκείς ποσότητες θεοβρωμίνης ώστε να καταστείλει τον χρόνιο βήχα.

Πηγή: healthtimes.gr

http://www.star.gr/Pages/Ygeia.aspx?art=159107&artTitle=fate_sokolata_choris_typseis_echei_kai_antivichikes_ikanotites_